

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели, 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
реп. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	35
№ 84 Сбор. реп. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	10
	СРЕД:			2,218	3,879	11,852	93	
1-Первые блюда								
№ 92/2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	10
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,173	30,336	1,879	378	20
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
	СРЕД:			20,256	20,744	3,988	285	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август, 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		15,583	13,742	37,733	337	30
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289	10
	СРЕД:			14,100	13,679	33,262	313	
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		5,922	19,368	37,378	348	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ-ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№ 129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	10
№ 541/2004г.ед	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	5
	СРЕД:			5,402	10,204	27,157	209	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 846 Сбор. реп. 2004г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Директор
Зав. производ.

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ